



Programmheft Norderney

November 2009 - Juni 2010

KVHS Norden gGmbH

• Vorwort	1
• Persönliche Entwicklung	2 - 3
• Freizeit - Kreativität - Gesundheit	4
• Familienbildung	5
• Angebote in Kooperation mit dem TUS Norderney	6
• Angebote in Kooperation mit dem KSB Aurich	7
• EDV	8 - 9
• Sprachen	9
• Berufliche Bildung	10
• Anmeldeformular	11
• Allgemeine Geschäftsbedingungen	12

Zusätzlich zu diesem Programm werden wir kurzfristig geplante Kurse und Seminare anbieten. Bitte beachten Sie hierfür unsere Plakatwerbung und unsere Sonderankündigungen in der Tagespresse.

Sowohl dieses Programmheft als auch kurzfristig geplante Kurse stehen für Sie auf der Internetseite www.vhs-norden.de zum download bereit.

...und welche Sprache lernen Sie?



Bücher Lübben

Strandstr. 5

26548 Norderney

Fon: 04932 927377

Fax: 04932 927378

post@buecherluebben.de

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Leserinnen und Leser,

die Kreisvolkshochschule Norden ist gemäß ihrem Bildungsauftrag auch für ein Angebot auf den Inseln zuständig.

Zusammen mit der Stadt Norderney, der Kurverwaltung Norderney und weiteren Partnern wollen wir als VHS uns bemühen, neue Wege zur Erstellung eines Angebotes für Sie als Einheimische und für Ihre Gäste zu beschreiten, nachdem wir Ihnen in der Vergangenheit eher ein „Schmalspurprogramm“ geboten haben.



Unser Außenstellenleiter, Herr Manfred Bätje, weiterhin sowie zukünftig zusätzlich die Veranstaltungskauffrau der VHS, Svenja Uhde, sollen für Sie Ihre Ansprechpartner sein. Nicht alles wird von Anfang an perfekt sein – aber alle Beteiligten wollen sich große Mühe geben. Dennoch: wenn Sie Anregungen – oder Kritik - für uns haben, sprechen Sie uns bitte an!

Die Anmeldungen können zukünftig bei Herrn Bätje entweder persönlich (Stadtarchiv, An der Mühle 6) oder telefonisch (Tel. 04932 - 840 725) bzw. über email (norderney@vhs-norden.de) erfolgen.

Egal, auf welchem Wege wir zusammenkommen, wir freuen uns auf Sie, denn

...VHS verbindet!

- Uwe Mittwollen -

Leiter und Geschäftsführer der Kreisvolkshochschule Norden gGmbH



Uwe Mittwollen

VHS-Leiter,
Allgemeine Bildung
Tel.: (0 49 31) 924-125
u.mittwollen@vhs-norden.de



Axel Bullwinkel

Kaufm. Leiter,
Einzelprojekte
Tel.: (0 49 31) 924-166
a.bullwinkel@vhs-norden.de



Manfred Bätje

Aussenstellenleiter
Ansprechpartner vor Ort
Tel.: (0 49 32) 840-725
stadtarchiv@norderney.de



Svenja Uhde

Veranstaltungskauffrau
Ansprechpartnerin Norden
Tel.: (0 49 31) 924-189
s.uhde@vhs-norden.de

Fasten auf der Insel Norderney - für Frauen -

Fasten ist der bewusste freiwillige Verzicht auf feste Nahrung und auf Genussmittel für begrenzte Zeit; es ist eine Umschaltung des Stoffwechsels auf Ernährung von innen.

Fasten auf der Insel Norderney mit ihren endlos langen Stränden und Dünen unterstützt den Ausstieg aus alten Gewohnheiten und Ansprüchen und klärt den Blick für unsere wirklichen Bedürfnisse! Es führt zu einer tiefen Verbundenheit mit sich selbst, mit anderen Menschen und mit der Natur, die wir auf Norderney in ausgiebigen Wanderungen erleben werden.

Darüber hinaus ist es eine gute Gelegenheit, nach den genussreichen Festtagen und –wochen den Organismus einmal gründlich zu entschlacken und zu entgiften! In der Gruppe lässt es sich leichter fasten. Bewegungs- und Entspannungsübungen, Phantasiereisen und Gespräche lassen uns den Stress des Alltags vergessen. Informationen über die Ernährung nach dem Fasten machen die Fastentage rund!

Damit sich jede Teilnehmerin auch zurückziehen kann, ist die Buchung eines Einzelzimmers mit Dusche und WC dringend zu empfehlen. Teilnehmerinnen dieser Fastenwoche sollten sich gesund und leistungsfähig fühlen. Im Zweifelsfall sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

*Leitung: Birgit Creutzfeldt, Heilpraktikerin,
langjährige Fastenleiterin*

Termin: Montag bis Freitag, 08. - 12. Februar 2010

Ort: Norderney, Badehaus (Professor-Menger-Saal)

Dauer: 40 UStd.,

Kosten: 198,-€ (ohne Übernachtung, ohne Überfahrt)

220296

Informationen zu Vorbereitung, Ablauf und mitzubringenden Utensilien der Fastenwoche erhalten Sie vor Beginn des Kurses zugeschickt!

Um verbindliche Anmeldung bis spätestens zum 08. Januar 2010 wird gebeten, dann wird auch der Teilnahmebeitrag fällig. Ein Rücktritt bzw. eine Kostenerstattung sind danach nicht mehr möglich.

Sicheres Auftreten bei vollkommener Ahnungslosigkeit' - Rhetorik einmal anders -

Während eines Vortrages oder während offener Gespräche sicher aufzutreten, ist keine Unmöglichkeit. Wenn

- Sie es kennen, in Gesprächen oder bei Vorträgen Redängste zu haben und Ihr Lampenfieber Ihnen die Sinne raubt,
- Sie einen ‚Kloß‘ im Hals haben oder Ihnen die Kehle wie zugeschnürt ist,
- Sie erleben, dass man Ihnen oft nicht zuhört und Sie Ihr Gesprächsziel nicht erreichen ,
- Ihnen das rechte Wort zur rechten Zeit nicht einfallen will und Sie sich unwohl fühlen, vor einer Gruppe zu reden,

dann können Sie in diesem Kurs Anregungen bekommen und ausprobieren, einiges daran zu verändern.

In unterschiedlichen Übungen können Sie lernen, sicherer und überzeugender aufzutreten, auf Ihren Sprachstil zu achten, Ihre Körpersprache und Ihre Haltung wahrzunehmen, sich in Gespräche einzubringen, auf Missgeschicke und Unsicherheiten souveräner und schlagfertiger zu reagieren, eine Stegreiffrede vorzubereiten und zu halten.

Jedoch Achtung: Ihre Persönlichkeit könnte Schaden nehmen, Ihr Weltbild sich verändern oder anderes kann aus den Fugen geraten und das bei vollkommener Ahnungslosigkeit!

Leitung: Maike Carls, Dipl. Pädagogin

Termin: Montag bis Mittwoch, 12. - 14. April 2010

Zeiten: Montag, 15:00 – 18:00 Uhr,

Dienstag, 10:00 – 12:45 Uhr und 15:00 – 18:00 Uhr,

Mittwoch, 10:00 – 12:30 Uhr

Ort: Norderney, Badehaus (Professor-Menger-Saal)

Dauer: 15 UStd., 3 Tage

Kosten: 180,-€ (ohne Übernachtung, ohne Überfahrt)

220396

Um verbindliche Anmeldung bis spätestens zum 15. März 2010 wird gebeten, dann wird auch der Teilnahmebeitrag fällig. Ein Rücktritt bzw. eine Kostenerstattung sind danach nicht mehr möglich.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Mindfulness – Based Stress Reduction – MBSR entwickelt im Jahre 1979 von Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn, USA

„Glück ist eine Frage der achtsamen inneren Haltung“
Dalai Lama

In Beruf und Familie können sich die verschiedenen Gesichter von Stress zeigen, wie z.B. innere Leere, Burnout, Erschöpfung, Schmerzen, Krankheiten, Angst, Ärger, Verluste, Altern, Einsamkeit. Stress auszulöschen ist nicht möglich. Es ist jedoch möglich, im Achtsamkeitstraining die jeweilige Stress-Automatik erkennen zu lernen und innezuhalten. Damit öffnet sich die Chance, neue Möglichkeiten und Verhaltensweisen zu entdecken, Ressourcen zu mobilisieren, Gelassenheit zu fördern, Entfaltung des Wesens zuzulassen und körperliche Balance herzustellen.

Achtsamkeit ist eine natürliche Bewusstheit, die durch eine nicht urteilende Anwesenheit im gegenwärtigen Augenblick und ein lebendiges Erleben des Jetzt gekennzeichnet ist.

Diese Qualität ist in jedem Menschen angelegt. Entdecken Sie die Ihnen innewohnende Achtsamkeit und ihre heilsame Wirkung bereits in der ersten Kursstunde. Das Training des Körperbewusstseins mit achtsamem Yoga, angeleiteter Körpermeditation, dem Body-Scan, achtsamer Kommunikation und Achtsamkeits-Meditation sind die Säulen des MBSR- Trainings. Audio-CDs und Kursmaterial dienen der Unterstützung des weiteren persönlichen Trainings zu Hause und sind im Kursumfang enthalten. Nutzen Sie das kostenlose Vorgespräch – rufen Sie an oder schreiben Sie mir.

Christel E. Göres Tel.:040 – 7 69 69 025,
christelgoeres@googlemail.com

Leitung: Christel Elisabeth Göres, MBSR-Lehrerin, Shiatsu-Praktikerin
Termin: Montag bis Freitag, 07.- 11. Juni 2010
Zeiten: jeweils 09:15 – 13:00 Uhr
Ort: Norderney, Badehaus (Professor-Menger-Saal)
Dauer: 25 UStd., 5 Vormittage
Kosten: 192,-€, (ohne Übernachtung, ohne Überfahrt)
220496

Anmelde-/Rücktrittsschluss: 06. Mai 2010.

Work-Life-Balance

Energie und Lebensfreude aufbauen und erhalten

Energie und Lebensfreude sind zwei Seiten einer Medaille - wir wollen uns dem Thema ebenfalls von zwei Seiten nähern: über die intellektuelle Auseinandersetzung und über Outdoor-Aktivitäten.

Themen:

- Leben aus der individuellen Mitte heraus gestalten
- die richtigen Schwerpunkte finden und Prioritäten setzen
- persönliche Einstellungen überprüfen
- Entschleunigung lernen
- Handlungskompetenzen weiter entwickeln
- psychosomatische Belastungen reduzieren
- biologische Abläufe beeinflussen
- Kommunikation in der alltäglichen Begegnung als Grundlage für mehr Lebensqualität erfahren
- Aktivität und Lebensfreude entwickeln
- den Aufbruch zu mehr Gelassenheit wagen

Outdooranteile:

Meditation, Natur, Wanderungen, Atmung, Entspannungsübungen, Fitness.

Bekleidung: Bequeme wetterfeste Freizeit-, bzw. Sportbekleidung.

Leitung: Gerd Krickhahn, Lehrtrainer/Führungskraft-trainer im verhaltensorientierten Bereich (MPII Tetralog)

Termin: Montag bis Mittwoch, 26. - 28. April 2010

Zeit: jeweils 10:00 – 13:00 und 15:00 – 18:00 Uhr

Ort: Norderney, Badehaus (Professor-Menger-Saal)

Dauer: 24 UStd., 3 Tage

Kosten: 236,-€, (ohne Übernachtung, ohne Überfahrt)
220596

Anmelde-/Rücktrittsschluss: 29. März 2010.



Holzdruck

Der Holzdruck ist das älteste Druckverfahren. Die Technik ist leicht zu erlernen. Die Raffinesse steckt in der Planung. Im Laufe dieses Wochenendes wird eine Zeichnung auf eine Holzplatte umgesetzt, geschnitten und per Hand auf Chinapapier gedruckt. Dieses Verfahren benötigt keine aufwändige Geräteausrüstung und kann auch auf kleinstem Raum zu Hause ausgeübt werden.

Angemeldete TeilnehmerInnen werden kurz vor Beginn des Kurswochenendes darüber informiert, was mitzubringen ist.

Leitung: Liesa Tamsen

Termin: 19. bis 21. Februar 2010

Zeiten: Freitag, 19:00 - 22:00 Uhr,

Samstag 10:00 - 18:00 Uhr, Sonntag, 10:00 - 14:00 Uhr

Ort: KGS Norderney, Kunstraum

Dauer: 20 UStd., 3 Tage

Kosten: 98,00 € zzgl. Materialkosten.

Anmelde- und Rücktrittsschluss: 29. Januar 2010

810994

**Immer
auf
dem
Laufenden...**

www.norderneyer-morgen.de



**NORDERNEYER
MORGEN** JEDEN MORGEN ALLES
VON DER INSEL
Fischpresse GbR

Poststraße 1 - 26548 Norderney
04932 - 99 18 99 Fax 99 18 79

Acrylmalerei

Wochenendseminar für
AnfängerInnen und Fortgeschrittene

„Die Faszination des Pinsels, der in Farbe getaucht wird, um sie aufzutragen – ich liebe es heute noch und ich liebte es damals“. Dieser Satz des englischen Malers David Hockney beschreibt eine Lust an der Malerei, die gerade bei AnfängerInnen und Ungeübten oft schon im Keim erstickt. Zu krampfhaftes Bemühen, etwa um Proportionen oder Perspektive, verhindert vielfach kreatives und lustvolles Malen.

Bildthemen wie z.B. „Stürmisches Meer“ oder „Gewitterhimmel“ können uns helfen, zu einer freieren Malerei zu finden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Eine detaillierte Materialliste wird Ihnen bei Anmeldung zugeschickt.

Leitung: Theo Haasche

Termin: 06. und 07. März 2010

Zeiten: Samstag und Sonntag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Ort: KGS Norderney, Kunstraum

Dauer: 16 UStd., 2 Tage

Kosten: 98,00 € zzgl. Materialkosten.

Anmelde- und Rücktrittsschluss: 6. Februar 2010

811094



Die sieben bis hierhin angebotenen Seminare finden an Wochenenden statt.

Für die Buchung von Unterkünften wenden Sie sich bitte direkt an die Kurverwaltung Norderney.

Tel.: 04932/891-300
www.norderney.de



Norderney. Hier will ich sein.
www.norderney.de

Gerne-lernen-Seminar

für Schüler/-innen der 5. bis 7. Klasse
- mehr Spass und Erfolg beim Lernen -

Ärger, Streit und Diskussionen wegen der Hausaufgaben?

In diesem Kurs bekommt Ihr Kind Tipps, wie es

- seine Konzentration und Merkfähigkeit steigert
- seine Lernzeit gut einteilt
- seine Hausaufgaben zügig erledigt
- hilfreiche Lerntechniken wie z.B. Mind Mapping, Lernposter oder kreatives Vokabeltraining einsetzt
- Lernstress und Prüfungsängste abbaut
- seinen bevorzugten Lernstil (Seh-, Hör-, oder Bewegungstyp) findet
- sein Lernen effektiver gestaltet
- Selbstmotivation, Freude und Spaß am Lernen zurückzugewinnen kann

Bitte Schreibmaterial (Schreibblock, Kugelschreiber, Buntstifte), Getränke (vorzugsweise Wasser) und einen Pausensnack mitbringen.

Leitung: Jakoba Kuhlmann, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Termin: Samstag, 20. Februar 2010

Zeit: 10:00 - 14:00 Uhr

Ort: KGS Norderney

Dauer: 5,3 UStd.

Kosten: 20,00 €

Anmelde- und Rücktrittschluss: 05. Februar 2010

210196

Eltern als Bildungsbegleiter

Wie sich frühkindliche Bildungsprozesse begleiten lassen!

Gerade kleine Kinder wollen mit ihrer ganzen Neugierde die Welt um sich herum verstehen, sie erforschen und sich aktiv in ihr bewegen. Eltern, die sie auf dieser Forschungsexpedition begleiten, stärken das Selbstvertrauen, die Lernfreude der Kinder und ihre Beziehung zueinander. Doch was, wenn der Alltagsstress kaum Zeit für ein entspanntes Miteinander lässt? Dann auch noch Trainerin spielen oder Lernspiele durchführen? NEIN! In dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie Sie ohne großen Aufwand, aber mit viel Spaß und Freude ihren Kindern spielerisch helfen, geistig und körperlich fit zu werden und ihnen den Übergang vom Kindergarten zur Grundschule erleichtern. Ziel ist es: die lästige Hausarbeit in Spiel-, Spaß-, Lern- und Entdeckerzeit umzuwandeln und das normale Alltagsleben als Spielzeit zu erfahren, in der Eltern und Kinder viel miteinander erleben, lachen und entdecken können.

Leitung: Jakoba Kuhlmann, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Termin: Samstag, 05. Dezember 2009

Zeit: 10:00 - 17:00 Uhr

Ort: KGS Norderney

Dauer: 9,3 UStd.

Kosten: 35,00 €

Anmelde- und Rücktrittschluss: 20. November 2009

210296

Bielefelder Screening und Würzburger Trainingsprogramm

für pädagogische Fachkräfte und interessierte Eltern

Auch Profis brauchen Fortbildung. So erfahren die Teilnehmer/innen beispielsweise, was es mit dem „Bielefelder Screening“ auf sich hat. Dabei handelt es sich um ein Testverfahren, mit dessen Hilfe mit hoher Wahrscheinlichkeit schon im Kindergarten festgestellt werden kann, ob ein Kind an einer Lese-Rechtschreib-Schwäche leidet. Üblicherweise können Lehrer/innen erst am Ende der zweiten Klasse darüber urteilen, ob eine Legasthenie vorliegt - also dann, wenn die Probleme bereits offenkundig sind. Das „Bielefelder Screening“ hingegen ermöglicht es, frühzeitig herauszufinden, ob ein Kind die Struktur der Sprache und des Satzbaus erfasst hat, und erlaubt es, bereits vor Schulbeginn fördernd einzugreifen, so dass Kinder gar nicht erst Schwierigkeiten bekommen.

Sie lernen Informationen über die Grundlagen, die Erprobung und die Möglichkeiten der praktischen Anwendung dieser Förderprogramme kennen. An eine theoretische Einführung schließen sich die Vorstellung des Würzburger Trainingsprogrammes und die gemeinsame Durchführung ausgewählter Übungseinheiten zum Training an.

Leitung: Jakoba Kuhlmann, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Beginn: Samstag 27. Februar 2010

Zeit: 10:00 - 14:00 Uhr

Ort: KGS Norderney

Dauer: 5,3 UStd.

Kosten: 20,00 €

Anmelde- und Rücktrittschluss: 12. Februar 2010

210396



Nordic Walking

Nordic Walking ist ein gelenkschonendes und gleichzeitig effektives Ganzkörpertraining. Das Walking eignet sich für alle, die sich gesund bewegen und dabei die Kondition steigern möchten.

Herz und Kreislauf werden ohne Belastung von Gelenken, Sehnen und Bändern gestärkt. Die Stoßbelastung im Bereich der Sprung- und Kniegelenke sowie der Wirbelsäule ist im Vergleich zum Walking ohne ‚Sticks‘ um bis zu 30% geringer. Durch Stockeinsatz benötigt Ihr Körper bis zu 85% Muskeleinsatz.

Bitte bringen Sie witterungsgerechte Kleidung und geeignete Schuhe mit!

Leitung: Team

Beginn: Januar 2010, der genaue Termin wird

kurzfristig bekannt gegeben

Ort: TUS Norderney

963496



Starker Rücken! Straffer Bauch!

Rücken- und Bauchtraining
für alle, die ein bisschen mehr wollen!

- Vorbeugung von Rückenschmerzen
- Straffung des Bauches
- Kräftigung der Haltemuskulatur

... durch gezielte Spannungs-, Kräftigungsübungen und Ganzkörperdehnung! Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene!

Leitung: Team

Beginn: Januar 2010, der genaue Termin wird

kurzfristig bekannt gegeben

Ort: TUS Norderney

963696

Bewegungstraining für Junggebliebene

Diese Kurse richten sich an Menschen, die sich durch- aus noch ein ausgewogenes Training zur Stärkung der Muskulatur und des gesamten Bewegungsapparates zutrauen!

Leitung: Team

Beginn: Januar 2010, der genaue Termin wird

kurzfristig bekannt gegeben

Ort: TUS Norderney

963596



Ausgleichsgymnastik für Frauen

Der heutige Mensch leidet unter Bewegungsmangel, einseitiger Beanspruchung, Überernährung, Genussmittelmisbrauch und dauernder Anspannung. Eine gezielte Gymnastik fördert die fehlende Lockerung, Beweglichkeit, Dehn- und Koordinationsfähigkeit. Dabei werden Herz und Kreislauf angesprochen und stabilisiert, gesundheitsgerechtes Bewegungsverhalten trainiert und die Motivation zum individuellen Üben gesteigert. Diese gesundheitsfördernde Gymnastik gibt Selbstvertrauen, Schwung und Lebensfreude.

Leitung: Team

Beginn: Januar 2010, der genaue Termin wird

kurzfristig bekannt gegeben

Ort: TUS Norderney

963796

Wir haben mit dem TUS Norderney eine Kooperationsvereinbarung im Bereich der Gesundheitsförderung und Gesundheitsbildung getroffen. Für diese Kurse können Sie 10er Karten zum Preis von 30,00 € erwerben. Dadurch können Sie Ihre Kurszeiten individuell gestalten.

Für Vereinsmitglieder gelten andere Preisregelungen.
Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Manfred Hahnen, Tel.: 04932-991180

Das ABC des Jugendbetreuers

Zielgruppe Betreuer/-innen im Verein (lizenzfrei)

„Die Jugendbetreuerfortbildung“ bietet als Crashkurs in kompakter Form theoretisches und praktisches Wissen, schafft dadurch Sicherheit und gewährleistet die ungetrübte Freude an den wichtigen Aufgaben in Vereinen. Inhalte:

- der ideale Betreuer, die ideale Betreuerin
- Teamwork, Aufgaben, Verantwortung, Chancen und Möglichkeiten im Verein...
- Organisation und Struktur von Trainingseinheiten, Materialauf- und abbau, Hilfen, Sicherheit
- Eine Frage des Rechts – was darf ich, was muss ich, was sollte ich unterlassen?
- Viele Persönlichkeiten – eine Mannschaft: Gruppenprozesse, was tun wenn es mal nicht so läuft?
- Ernährung, Gesundheit, Soforthilfe bei Sportverletzungen
- Kleine und große Sportspiele
- Organisation von Wettkämpfen (z. B. Turniere)

Leitung: Axel Bullwinkel / Olav Görnert-Thy

Termin: 24. bis 26. Juni 2010

Ort: Sportanlage TUS Norderney

Dauer: 27 UStd., 3 Tage

Kosten: 110,00 €

160195

Ausbildung Jugendgruppenleiter/-in 2010

Inhalt:

- Große und Kleine Spiele
- Was ist in? – Trends
- Veranstaltungen und Freizeitangebote
- Wie leite ich eine Gruppe
- Interessenvertretung
- Alltag, Wünsche und Bedürfnisse Jugendlicher
- Was ist rechtens
- Wie kann ich meine Ideen im Verein umsetzen

Leitung: Team

Termin: 15. bis 17. und 22. bis 24. Januar 2010

Ort: Sportanlage TUS Norderney

Dauer: 30 UStd., 3 Tage

160395

Ausbildung zur Sportassistentin / zum Sportassistenten

Beschreibung: Die „Sportassi“- Ausbildung ist für alle Jugendlichen, die im Verein mitmachen, mithelfen und mitgestalten wollen. „Learning by Doing“ lautet die Devise dieser Ausbildung, in der Basiswissen u. a. zu folgenden Inhalten vermittelt wird:

- In Bewegung – kleine Spiele und Bewegungsangebote für Kindergruppen
 - Aktuell - Sportangebote für Jugendliche
 - Sport, aber sicher! – Hilfestellung, Absicherung bei Aufbauten, erste Maßnahmen bei Verletzungen
 - Aufbau einer Übungsstunde
 - Was mache ich, wenn ...? Betreuung von Kindern worauf kommt es an
 - Wie geht 's? – Projekte selber organisieren
 - Was läuft? – Angebote für Kinder und Jugendliche im Verein
 - Mach mit! – Beteiligungsmöglichkeiten im Verein
 - Wer hilft? – Ansprechpersonen im Verein/Verband
- Hast du Lust auf 5 Tage Bewegung, Spaß, Ideenaustausch und Lernen zusammen mit anderen Jugendlichen? Dann schnell anmelden und dabei sein! Zielgruppe: Jugendliche zwischen 13 und 15 Jahren

Leitung: Olav Görnert-Thy und Team

Termin: Frühjahr 2010, der genaue Termin wird

kurzfristig bekannt gegeben

Ort: Sportanlage TUS Norderney

Dauer: 40 UStd., 5 Tage

160295



Anmeldung und weitere Informationen

Axel Bullwinkel (04931-924 166) oder Christine Dannecker (04931-924 124)

Kaufen und verkaufen im Internet am Beispiel von eBay WE

In diesem Seminar werden Ihnen die Grundsätze für das Handeln bei eBay vermittelt. Sie lernen, wie Sie an Auktionen teilnehmen, sicher und erfolgreich handeln und wie Sie selbst Artikel bei eBay anbieten und verkaufen. Ihnen stehen ein erfahrener Trainer und moderne Computerarbeitsplätze zur Verfügung. So können Sie die einzelnen Schritte leicht nachvollziehen und in die Praxis umsetzen.

Aus dem Inhalt:

- Zahlen und Fakten zum Thema Online-Handel
- Sicherheit und Verbraucherschutz beim Handeln im Internet
- Anmelden bei eBay
- Nach Angeboten stöbern und suchen
- Erfolgreich bieten und kaufen
- Zum ersten Mal verkaufen
- Alles im Blick mit „Mein eBay“
- Den Handel sicher und reibungslos abwickeln
- Zahlungs- und Versandarten

Voraussetzungen: PC- und Internet-Grundkenntnisse, E-Mail-Adresse.

Leitung: Marc Brandt

Termin: Samstag, 6. März 2010

Zeit: 09:30 - 16:00 Uhr

Ort: KGS Norderney

Dauer: 7 UStd., 1 Tag

Kosten: 32,00 € inkl. anlagebedingter Nutzungskosten.

Anmelde- und Rücktrittsschluss: 25. Februar 2010

541995

Das digitale Weihnachtsgeschenk WE

Aus dem Inhalt:

- Schnelle digitale Bildbearbeitung
- Foto-Show mit Untertiteln und/oder musikalischer Untermalung
- Musik aus dem Internet
- Einsatz moderner Speichermedien
- CDs/DVDs brennen und vieles mehr

Voraussetzungen: Grundkenntnisse Windows

Leitung: Björn Bittner

Termin: Samstag, 28. November 2009

Zeit: 09:30 - 16:00 Uhr

Ort: KGS Norderney

Dauer: 7 UStd.

Kosten: 32,00 € inkl. anlagebedingter Nutzungskosten

Anmelde- und Rücktrittsschluss: 19. November 2009

542195

Digitale Kamera - aber richtig WE

Lernen Sie die technischen Möglichkeiten von Digitalkameras richtig kennen. Die fotografischen Besonderheiten sowie die Bearbeitung von digitalen Bildern und die Möglichkeiten bei der Bildoptimierung werden vorgestellt. Bringen Sie bitte Ihre Digitalkamera mit.

Voraussetzung: allgemeine EDV-Kenntnisse.

Leitung: Björn Bittner

Termin: Samstag, 6. Februar 2010

Zeiten: 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: KGS Norderney

Dauer: 13 UStd., 2 Tage

Kosten: 50,00 €, inkl. anlagebedingter Nutzungskosten

Anmelde- und Rücktrittsschluss: 28. Januar 2010

542095



Bildbearbeitung mit GIMP 2.0 WE

Dieser Workshop gibt einen Einblick in die digitale Bildbearbeitung mit dem kostenlosen Programm GIMP. Durch anschauliche Erklärungen der verschiedenen Werkzeuge und Optionen von GIMP wird im Kurs zunächst eine Grundlage geschaffen. Dabei werden außerdem wichtige Kenntnisse in den Bereichen „Auflösungen“ und „Formate“ vermittelt. Weiterführende Inhalte sind danach der Umgang mit Ebenen, Bildmontage, Retuschen und Bildoptimierung. Der Schwerpunkt des Workshops liegt in der Nachbearbeitung eigener Digitalfotos. Am Ende erhalten alle Teilnehmer/-innen eine CD mit dem o. g. Programm GIMP 2.0 für Windows und Linux.

Voraussetzung: allgemeine EDV-Kenntnisse.

Leitung: Björn Bittner

Termin: Samstag, 23. Januar 2010

Zeit: 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: KGS Norderney

Dauer: 13 UStd., 2 Tage

Kosten: 32,00 € inkl. anlagebedingter Nutzungskosten.

Anmelde- und Rücktrittsschluss: 14. Januar 2010

542295

Rundum sorglos am PC WE

Ein Kurs für alle, die sich kontinuierlich PC-Basiswissen aneignen möchten. Der Kurs ist stark praxisorientiert. Theorie gibt es so viel wie nötig und so wenig wie möglich: sie soll Ihnen nur helfen zu verstehen, was Sie tun und was im Rechner passiert, wenn Sie mit ihm arbeiten.

Leitung: Team

Beginn: 2. bis 4. Februar 2010

Zeit: Freitag, 15:00 - 19:00 Uhr, Samstag, 09:30 - 16:00 Uhr, Sonntag, 09:30 - 13:30 Uhr

Ort: KGS Norderney

Dauer: 18 UStd., 3 Tage

Kosten: 90,00 €

542395



Schnupperkurs Excel

In diesem Seminar soll ein kurzer Einstieg in das Datenprogramm Microsoft Excel gewährt werden. Dieser Kurs eignet sich besonders für TeilnehmerInnen ohne oder mit geringen Kenntnissen in Excel.

Leitung: Michael Kollmann

Beginn: Montag, 2. November 2009

Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr

Ort: KGS Norderney

Dauer: 8 UStd., 4 Abende

Kosten: 67,00 €, inkl. anlagebedingter Nutzungskosten

Anmelde- und Rücktrittsschluss: 28. Oktober 2009

542495

Einstufungstest

In unserem großen Norder Programm finden Sie weitere interessante Sprachangebote. Aber nicht jeder Kurs ist der Richtige für Sie. Wir beraten Sie und stufen Sie ein, damit Sie sich in Ihrem Kurs wohlfühlen und den richtigen Lernerfolg haben.

Holen Sie einfach die Einstufungsunterlagen für Englisch, Französisch oder Spanisch von unserer Webseite: www.vhs-norden.de als Download unter „Allgemeine Bildung“ dann „Sprachen“. Die Einstufung ist für Sie kostenlos.

Französisch für Anfänger A.0

Eine erste Einführung in die französische Sprache für Interessent/innen ohne systematische Vorkenntnisse.

Leitung: Andrea Maaskerstingjost

Beginn: 25. November 2009

Zeiten: 20:00 - 21:30 Uhr Ort: KGS Norderney

Dauer: 30 UStd., 10 Abende

Kosten: 82,00 € (zuzüglich eventuelle Materialkosten)

Anmelde- und Rücktrittsschluss: 16. November 2009

730291

Englisch Auffrischkurs WE

Auffrischkurse sind der richtige Lernweg für Sie, wenn Sie schon in der Kurse Englischunterricht hatten, aber jetzt das Gefühl haben, dass die Kenntnisse von damals fast -wenn nicht ganz- verschwunden sind.

Leitung: Team

Beginn: April 2010, der genaue Termin wird kurzfristig bekannt gegeben

Zeiten: Freitag, 18:00 - 21:30 Uhr,

Samstag 09:00 - 17:00 Uhr, Sonntag, 09.00 - 12.00 Uhr

Ort: KGS Norderney

Dauer: 18 UStd., 3 Tage Kosten: 65,00 €,

Anmelde- und Rücktrittsschluss: 28. Oktober 2009

721091



SPORTHaus *Bernhard Onnen*



Nordseebad Norderney - Jann-Berghaus-Straße - Tel. 2795 - Fax 82287



Teams erfolgreich entwickeln und leiten

„Nur gemeinsam sind wir stark“

Die Bedeutung der Team- und Gruppenarbeit zur erfolgreichen Aufgabenbewältigung in Unternehmen und Organisationen steigt ständig. Das Trainingsseminar „Teams erfolgreich entwickeln und leiten“ vermittelt den Teilnehmenden die Voraussetzungen für eine effektive Zusammenarbeit. Der Einsatz dafür wichtiger Methoden und Problemlösungs- und Moderationstechniken werden erläutert und mittels praktischer Übungen trainiert.

Leitung: Beatrix Sobel, Dipl.-Volkswirtin, Personaltrainerin

Termin: 27. Januar 2010 und 03. Februar 2010

Zeiten: 08:00 – 16:00 Uhr

Ort: Norderney

Kosten: 86,00 EUR, inkl. Materialkosten

ab einer Teilnehmerzahl von 7 Personen . Bei geringeren Teilnehmerzahlen erhöht sich der Preis im entsprechenden Verhältnis.

Anmelde- und Rücktrittsschluss:

650115

Nach der Saison ist vor der Saison

Betriebsspezifisches Tagesseminar

Nur wer aufmerksam auf die vergangene Saison zurückschaut, auch gemeinsam mit seinen MitarbeiterInnen, wird erkennen, wo das Potential liegt, um die eigene Leistung und die des Teams zu optimieren. Was ist bei uns gut gelaufen? Warum? Was könnten wir besser machen? Und wie?

Da jedes Unternehmen eine ganz eigene Welt „darstellt“, bieten wir dieses eintägige Seminar als „in-house-Veranstaltung“ an, d.h. als geschlossene Veranstaltung nur für Sie und Ihre Mitarbeiter/innen.

Leitung: Beatrix Sobel, Dipl.-Volkswirtin, Personaltrainerin

Termin: Nach Absprache

Zeiten: 08:00 – 16:00 Uhr

Ort: Norderney

Kosten: 600,00 EUR, unabhängig von der Teilnehmerzahl

Anmelde- und Rücktrittsschluss:

650215

Beschwerdemanagement oder die Chance der Reklamation

Seminar für Mitarbeiter/innen
der Gastronomie und des Einzelhandels



„Überall da, wo Menschen miteinander zu schaffen haben, machen sie einander zu schaffen“ sagt der Kommunikations-„Papst“ Friedemann Schulz von Thun. Wer kennt ihn nicht: den sogenannten „schwierigen Gast“. Aber gibt es den wirklich? Oder geht es bei schwierigen Gästen vielleicht nur um Abweichungen von individueller Erwartung des Gastgebers/der Gastgeberin und erlebter Realität? Wen empfinde ich als „schwierigen Gast“? Und warum? „An welchen Schrauben“ kann ich bei mir drehen, um mir den Umgang mit Gästen leichter zu machen? Und was kann ich tun, eine Reklamation zur Chance werden zu lassen, um den Gast zu verblüffen und so zum begeisterten Stammgast zu machen. Diese Fragen und weitere Probleme mit Gästen, die Ihnen auf dem Herzen liegen, sollen in diesem Seminar gelöst werden.

Leitung: Beatrix Sobel, Dipl.-Volkswirtin, Personaltrainerin

Termin: Donnerstag, 04. Februar 2010

Zeiten: 08:00 – 16:00 Uhr

Ort: Norderney

Kosten: 86,00 EUR, inkl. Materialkosten

ab einer Teilnehmerzahl von 7 Personen . Bei geringeren Teilnehmerzahlen erhöht sich der Preis im entsprechenden Verhältnis

650315

ANMELDUNG

KVHS Norden

Kreisvolkshochschule Norden gGmbH des Landkreises Aurich

Uffenstraße 1, 26506 Norden, Tel. (04931) 924-123, Fax (04931) 924-104

Kurs-Nr.

Kurstitel

Kurs-Nr.

Kurstitel

Kurs-Nr.

Kurstitel

Ich melde mich verbindlich zu der/den vorgenannten Veranstaltung/en an. Die im Programmheft festgelegten Teilnahmebedingungen (siehe auch Rückseite) erkenne ich an. Ich verpflichte mich zur Zahlung des Teilnahme-Entgeltes. Mit der automatischen Verarbeitung meiner Daten zur Erstellung der Entgeltabrechnung und der Weitergabe an andere Teilnehmende zur Bildung von Fahrgemeinschaften bin ich einverstanden.

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße, Haus-Nr.

 weibl. männl.

PLZ

Wohnort

 VHS-Newsletter

Telefon (privat)

Telefon (dienstlich oder mobil)

Anmeldedatum

E-Mail

Unterschrift

 Einzugsermächtigung

Ich ermächtige die KVHS Norden gGmbH, das von mir zu zahlende Entgelt nach Kursbeginn durch Lastschrift von folgendem Konto einzuziehen:

Bankinstitut (für Abbuchungen und Rücküberweisungen)

Datum

Kontonummer

Bankleitzahl

Unterschrift

Name des Kontoinhabers, falls von oben abweichend

Bemerkungen, nur von der VHS auszufüllen

Anmeldung

Die Anmeldungen können zukünftig bei Herrn Bätje entweder persönlich (Stadtarchiv, An der Mühle 6) oder telefonisch (Tel. 04932 - 840 725) bzw. über email (norderney@vhs-norden.de) erfolgen.

Wir betrachten Ihre Anmeldung in jedem Fall als verbindlich. Beachten Sie bitte, dass üblicherweise keine schriftliche Bestätigung der Anmeldung erfolgt. Wenn Sie sich zu einer VHS-Veranstaltung angemeldet haben, verpflichten Sie sich zur Zahlung des im Programmheft genannten Veranstaltungsentgelts, auch wenn Sie an der Veranstaltung nur unregelmäßig teilnehmen oder vorzeitig ausscheiden.

Kursdurchführung

Haben Sie sich angemeldet und bis ca. 1 Woche vor dem angegebenen Veranstaltungsbeginn keine Nachricht von uns erhalten, können Sie davon ausgehen, dass die Veranstaltung stattfindet. Sie erhalten nur dann eine Benachrichtigung, wenn der Kurs beispielsweise wegen zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden muss.

Abmeldung

Am liebsten ist es uns natürlich, wenn Sie sich überhaupt nicht abmelden, weil Ihnen der Kurs so gut gefällt. Wenn es Ihnen aber nicht möglich ist, am Kurs (weiter) teilzunehmen, beachten Sie bitte Folgendes: Sofern für eine Veranstaltung kein konkretes Abmeldedatum genannt wird, ist eine fristgerechte Abmeldung nur vor dem Veranstaltungsbeginn möglich. Bei Abmeldungen innerhalb von 3 Tagen nach dem ersten Kurstag ist eine Stornogebühr von 6,00 EUR zu entrichten.

Nach Veranstaltungsbeginn bzw. nach einem ausgewiesenen An-/Abmeldeschluss können Sie sich nur schriftlich unter Angabe eines zwingenden Grundes (z.B. Krankheit) unter Zahlung einer Verwaltungspauschale abmelden. Aus wirtschaftlichen Gründen kann ein anteiliges Entgelt erhoben werden.

Abmeldungen können nur in der Geschäftsstelle erfolgen. Kursleiter(innen) dürfen keine Abmeldungen entgegennehmen. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung.

Für Kompaktveranstaltungen (Wochen-, Wochenend- und Kurzseminare) sowie für Studienreisen/fahrten und Exkursionen gelten Sonderregelungen, weil wir bereits vertragliche Verpflichtungen gegenüber Dritten eingegangen sind. Deshalb wird von der VHS der Kostenteil einbehalten, der ihr selbst entsteht.

Entgeltermäßigung

In Härtefällen kann auf schriftlichen Antrag und gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises das Kursentgelt ermäßigt werden. Die Ermäßigung erstreckt sich nicht auf zur Verfügung gestellte Materialien, Sonderleistungen und den Verwaltungsaufwand.

Ein besonderer Bescheid wird in diesen Fällen nicht erteilt. Die Volkshochschule behält sich vor, die Ermäßigungsberechtigung zu überprüfen.

Teilnahmeentgelte**Einzugsermächtigung:**

Wenn Sie sich telefonisch anmelden, geben Sie bitte Ihre vollständige Bankverbindung (Bank, Bankleitzahl, Kontonummer) an und erteilen Sie uns Ihr Einverständnis, das Veranstaltungsentgelt von Ihrem Konto abbuchen zu dürfen. Wenn Sie sich schriftlich anmelden, erteilen Sie bitte auf dem Anmeldeformular eine Einzugsermächtigung. Das Entgelt wird nach Veranstaltungsbeginn von Ihrem Konto abgebucht.

Ferien

Während der Schulferien findet kein Unterricht statt, am letzten Schultag vor den Ferien nach 13.00 Uhr und an gesetzlichen Feiertagen, es sei denn, es ist bei einer Veranstaltung abweichend angegeben. Ausnahmeregelungen können mit den Kursleiter/innen nur nach Rücksprache mit der zuständigen Fachbereichsleitung getroffen werden.

Datenschutz

Persönliche Daten werden für den internen Gebrauch elektronisch gespeichert und unterliegen den Bestimmungen des Datenschutzrechtes.

Hausordnung bitte beachten!

Die Volkshochschule ist z.T. Gast in öffentlichen Schulen. Kommunales Eigentum und öffentliche Einrichtungen sollen zumindest genauso pfleglich behandelt werden wie privates Eigentum. Wir bitten deshalb, die in den jeweiligen Veranstaltungsräumen geltenden Hausordnungen zu beachten und in den Klassenräumen nicht zu rauchen. Tische und Stühle sollen am Ende der Veranstaltung am gleichen Ort stehen, an dem man sie zu Beginn vorfand. Und der Hausmeister wird Ihnen dankbar sein, wenn er um 22.00 Uhr das Haus abschließen kann.



Verlagsgeschäftsstelle Norderney • Wilhelmstraße 2 • 26548 Norderney
☎ (0 49 32) 8 69 69-0 • Fax (0 49 32) 8 69 69-20 • E-Mail: norderney@skn.info

Impressum

Herausgeber: Kreisvolkshochschule Norden gGmbH / Uwe Mittwollen

Layout und technische Umsetzung: Sabrina Uphoff

Bilder: KVHS-Archiv

Druck: SKN Druck und Verlag GmbH & Co.

Auflage: 2500 Stück

Norden, im November 2009

Anmeldung

Herr Bätje
Stadtarchiv, An der Mühle 6
Tel. 04932 - 840 725
email: norderney@vhs-norden.de

*Weitere interessante Kurse finden
Sie in unserem großen
Norder Kursprogramm!!!*

WIR BRINGEN SIE HIN

AB NORDDEICH



NACH JUIST



NACH
NORDERNEY



AUSFLUGSFAHRTEN



CASEN-TOURS

www.cassen-tours.de

LINIEN-,
RUND- UND
CHARTERFLÜGE



FLN FRISIA-Luftverkehr GmbH
Norddeich
Tel.: 04931 9332-0

AB WHV
NACH
HELGOLAND



Helgoland Linie
www.HelgolandLinie.de

FRISIA

AKTIENGESELLSCHAFT REEDEREI NORDEN-FRISIA Tel.: 04931 987-0 www.reederei-frisia.de
Ab Norddeich zu Wasser und in der Luft nach Norderney und Juist; Ausflüge in den Nationalpark Wattenmeer.